



Regulamin II Marszu na Orientację „Szlakiem Iwoniczkich Zdrojów” 23 lipca 2016 r.

ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury w Iwoniczu-Zdroju
e-mail: gok@iwonicz-zdroj.pl
tel.: 508140541

WSPÓLORGANIZATOR

Zarząd Oddziału Gminnego - ZOSP-RP w Iwoniczu-Zdroju

II. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywności fizycznej, jako aktywna forma spędzania czasu wolnego
- promocja oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych i piękna terenów Iwonicza -Zdroju
- popularyzacja imprezy Marszu na Orientację, jako niekonwencjonalny rodzaj wypoczynku
- zachęcenie mieszkańców, kuracjuszy i turystów do czynnego spędzania czasu na świeżym powietrzu
- możliwość sprawdzenia się w zajęciach o charakterze orientacyjnym z mapą
- poznanie nieznannej jeszcze wszystkim formy aktywności jaką jest Marsz na Orientację
- wspólna zabawa z korzyścią zdrowotną

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

Marsz odbędzie się **23 lipca 2016 r.**, Biuro Organizacyjne Marszu (start i meta) znajduje się w budynku „Amfiteatru” ul. Aleja Leśna 2 c

IV. RAMOWY PROGRAM MARSZU:

13:00 - dla chętnych szkolenie i wyjaśnienie zasad marszu, krótka powtórka z topografii

13:00- rozpoczęcie przyjmowania uczestników w biurze organizacyjnym.

14:00 -start pierwszego zespołu.

Ok. 18.00 – zakończenie, wręczenie medali, nagród. posiłek oraz koncert zespołu muzycznego

V. ZASADY UCZESTNICTWA

Ustala się limit zawodników ogółem -200 osób

W marszu na orientację mogą wziąć udział wszyscy chętni, indywidualnie bądź drużynowo.

Organizatorzy przewidzieli dwie trasy **TP- trasa dla początkujących 5,5 km** (dzieci do 13 lat) i **TO- trasa otwarta 14 km** (bez ograniczenia wiekowego). Dzieci do 13 roku życia mogą startować jedynie z pełnoletnim opiekunem (rodzic, nauczyciel, itp.). Młodzież od 13 do 18 roku życia może startować bez opiekuna za pisemną zgodą rodzica/opiekuna (**wzór załącznik 1**), którą wraz z legitymacją szkolną należy przedstawić w biurze organizatorów przy zgłaszaniu się zawodników.

Na trasie TP i TO może startować maksymalnie 3 osoby lub rodzina w drużynie.

Za bezpieczeństwo na trasie TP odpowiada opiekun

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przesyłać drogą mailową na adres: gok@iwoniecz-zdroj.pl z dopiskiem „MARSZ NA ORIENTACJE „ do 10.07.2016 roku.

Oświadczenia oraz potwierdzenie wpłaty należy dostarczyć w dniu zawodów.

Wzory zgłoszeń w załącznikach (**załącznik nr 2,3**). **Istnieje również możliwość zgłaszania się** uczestników w dniu marszu w Biurze Organizatorów, jednak bez gwarancji otrzymania wszystkich świadczeń (pełen pakiet startowy).

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie karty zgłoszeń, akceptację regulaminu dokonanie opłaty startowej – osoba dorosła 15 zł., dzieci 10 zł

Opłatę należy wpłacić na konto bankowe : Bank PBS 12864210412006400349860001 z dopiskiem „Marsz na orientację”- oraz imieniem i nazwiskiem osoby startującej.

Lub wpłacić w dni Marszu w Biurze Organizatorów.

Opłata startowa obejmuje: mapkę, wodę mineralną, pamiątkowy medal po ukończeniu marszu, kiełbasę z grilla.

VII. ŚWIADCZENIA

Każda drużyna, uczestnik otrzymuje na stracie kartę startową, mapę, butelkę wody mineralnej.

VIII. WYMAGANIA SPRZĘTOWE

Wymagane:

- przyrząd do pisania
- telefon komórkowy z naładowaną baterią
(nr tel. do organizatorów będzie umieszczony na mapie)

Bezwzględnie:

- odpowiedni ubiór dobrany do warunków pogodowych (marsz dobędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych).

IX. ZASADY MARSZU I PUNKTACJA

Zasady marszu i punktacja są identyczne jak zasady turystycznych imprez na orientację, organizowanych przez Polskie Towarzystwo Turystyczno Krajoznawcze.

Punkty kontrolne

Punktem kontrolnym (PK) jest charakterystyczne miejsce w terenie zaznaczone na mapie lub wynikające z zadań lokalizacyjnych. **Na trasie - 5 km- 3 PK na trasie 14 km -6 PK**

Miejsce te oznakowane na trasie prostokątnym **lampionem o bokach 20–30 cm**, podzielonym po przekątnej, w kolorach białym i czerwonym, tam należy przybić pieczęć do potwierdzania tego punktu.

X. CZAS PRZEBYCIA TRASY

1. W turystycznych imprezach na orientację szybkość przebycia trasy nie jest punktowana.
2. Czas przeznaczony przez organizatora na pokonanie trasy nazywa się limitem podstawowym i jest on ustalony tak, aby przeciętny uczestnik mógł przebyć całą trasę w tempie turystycznym licząc 4 km na 1 godzinę.
3. Pomiaru czasu dokonuje się do pełnej minuty.

XI. ZASADY POTWIERDZENIA PUNKTÓW KONTROLNYCH NA KARCIE STARTOWEJ

1. Potwierdzenie punktu kontrolnego następuje przez wpisanie w pierwszym wolnym polu karty startowej z kodu z lampionu oraz przybicie pieczętki. Potwierdzeń dokonuje się w kolejnych polach karty startowej bez pozostawiania pól wolnych.
2. Zespół ma prawo do nieograniczonej liczby poprawień pierwotnie potwierdzonego PK ,jednak za dokonanie każdorazowego poprawienia PK otrzymuje się odpowiednią liczbę punktów karnych
 - c) po dokonaniu poprawień ocenie podlegają wyłącznie ostatnie potwierdzenia danego PK oraz liczba dokonanych poprawień.
- 3.w jednym polu karty startowej może znajdować się tylko jedno potwierdzenie punktu kontrolnego.

XII. PUNKTACJA

1. W turystycznych imprezach na orientację zwycięża uczestnik lub zespół, który za pokonanie trasy uzyskał najmniejszą liczbę punktów karnych.
 2. Punkty karne uzyskuje się za:
 - a) brak potwierdzenia punktu kontrolnego PK naniesionego na mapę przez organizatora 90 pkt
 - b) brak opisu lub zły opis punktu kontrolnego 10 pkt
 - c) każdą zmianę potwierdzenia punktu kontrolnego (PK) 10 pkt
 - d) każdą pełną minutę limitu spóźnień 1 pkt
 - e) każdą pełną minutę spóźnienia po przekroczeniu limitu spóźnień 10 pkt

XIII. WARUNKI UKOŃCZENIA MARSZU

1. Drużyna lub uczestnik musi :
 - a) potwierdzić co najmniej jeden punkt kontrolny (PK)
 - b) w komplecie przybyć na metę przed jej zamknięciem,
 - c) oddać kartę startową w stanie umożliwiającym sędziemu identyfikację potwierdzeń,
2. Drużyna lub uczestnik może być niesklasyfikowany na danym etapie za:
 - a) podrabianie potwierdzeń na karcie startowej,
 - b) używanie niedozwolonego środka transportu,
 - c) korzystanie z pomocy osób trzecich przy pokonywaniu trasy.
 - b) niszczenie punktów kontrolnych lub przyrządów do ich potwierdzania,
 - c) nieuzasadnione używanie urządzeń elektronicznych do porozumiewania się na odległość lub określania położenia w terenie,
 - d) używanie map niedostarczonych i niedopuszczonych przez organizatora w skali większej niż 1:50 000,
 - e) nieprzestrzeganie zasad turystyki pieszej

XIV. NAGRODY

- Każdy uczestnik kończący marsz otrzymuje pamiątkowy medal.
- Trasa TP - dla trzech najlepszych zespołów.
- Trasa TO – dla trzech pierwszych osób które ukończą marsz.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- Marsz odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione lub spowodowane przez osoby trzecie.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność i dokonują **ubezpieczenia we własnym zakresie.**
- Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia nazwiska w relacjach z marszu zamieszczanych w mediach.
- Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie podstawowych danych osobowych (imię, nazwisko w celu rejestracji zawodników na listach startowych oraz zestawieniu w tabelach wyników itp.)
 - Nieprzestrzeganie regulaminu może grozić zdyskwalifikowaniem uczestnika marszu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu o czym poinformuje uczestników przed startem, bądź za pośrednictwem strony internetowej
 - Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
 - Dodatkowe informacje na stronie internetowej <http://gok.iwonicz-zdroj.pl>